



**SENIORES TELECOM
ALATEL**

Consiglio Regionale Lazio

NEWS

Newsletter N. 2/2013

Cari amici,

avete ricevuto tutti il programma per il 1° semestre 2013 pieno di attività di vario genere.

Ci sono quelle di stampo prettamente ludico, altre indirizzate a conoscere meglio il nostro territorio laziale e quello italiano con una “puntatina” all'estero verso le città imperiali del Marocco; su tutte però spiccano le visite “culturali” con la Mostra su Tiziano, quelle affascinanti dei Giardini del Quirinale e infine l'ingresso alla Città del Cinema.

E' un nostro aiuto per cercare di far trascorrere a tutti i nostri amici Soci delle giornate piacevoli spezzando un poco la monotona quotidianità.

Scadenzatevi le attività verso le quali siete orientati in modo da prenotarvi appena il nostro numero verde si apre, noi vi rammenteremo attraverso la nostra Newsletter mensile le scadenze prossime.

Saluti a tutti da Luciano Stoppa

ULTIME NOTIZIE

MOSTRA SU TIZIANO

Informiamo i soci che, a seguito delle numerose richieste pervenute, abbiamo ottenuto di poter organizzare un secondo turno della visita per il **21 marzo 2013 ore 16,00**.

Il prezzo è stato ridotto a € 12,00 anziché € 15,00 come preventivato.

Prenotazioni al Numero Verde 800 299225

CONCORSO NAZIONALE DI POESIA E PROSA ANLA 2013

Anche nel 2013 ANLA, l'Associazione dei lavoratori anziani cui aderisce anche ALATEL, promuove un Concorso di Poesia e Prosa (saggistica, narrativa, narrativa per l'infanzia). Un particolare invito a partecipare è rivolto ai giovani e agli anziani soli.

Il regolamento per la partecipazione è esposto alla pagina 6 del periodico "ESPERIENZA" n.1-2013.

Raccomandiamo di far pervenire le opere entro il 31 maggio p.v. a:

Presidenza Nazionale ANLA
Concorso di Poesia e Prosa 2013
Via Monte delle Gioie, 13
00199 Roma

ALATEL Lazio raccomanda una numerosa partecipazione dei propri Associati che sappiamo essere in grado di competere, sulle tematiche del concorso, con gli autori delle altre regioni e delle altre Aziende.

Quindi andiamo! Tiriamo fuori i nostri scritti dal cassetto in cui sono riposti magari da tanti anni! E' questa l'occasione del successo! In bocca al lupo!

CONVEGNO NAZIONALE ANLA

BERGAMO: 18-19 OTTOBRE 2013

Informiamo tutti i soci che nelle giornate del **18 e 19 ottobre 2013** si svolgerà il Convegno Nazionale ANLA, nel quale verranno discusse le principali problematiche riguardanti il ruolo dell'anziano nella società.

Nel raccomandare una numerosa partecipazione, vi informiamo che le modalità logistiche, in preparazione presso i Gruppi regionali, vi saranno comunicate al più presto.

Ipoacusia, un disturbo sottovalutato

Tratto da un articolo di Stefania Cifani



Tutti noi siamo abituati a controllare la vista periodicamente ed a convivere con difetti come miopia, astigmatismo e, con l'avanzare dell'età, presbiopia. Oculista e optometrista diventano quasi figure familiari e il vissuto legato alla correzione di questi difetti non è in genere quello di una malattia, come se i disturbi visivi non facessero parte di un più ampio concetto di "salute".

Tutto questo non vale più quando i problemi riguardano l'udito: se molto viene fatto, attraverso lo screening neonatale, per individuare le ipoacusie congenite, molto poco, per non dire nulla, si fa durante le fasi successive della vita, nemmeno dopo gli 80 anni quando il 50% delle persone soffre di sordità grave. Eppure, "sulla carta" i disturbi e problemi dell'udito sono considerati, dagli stessi malati, gravi e invalidanti, con pesanti effetti sulla vita quotidiana.

L'OMS ha classificato l'ipoacusia tra i disturbi cognitivi: il nervo acustico agisce infatti come un "trainer" stimolando il funzionamento cerebrale, anche in età adulta. Spesso gli ipoacusici non sono consapevoli dei propri disturbi, specialmente nelle forme iniziali o meno gravi; altre volte nell'intento di proteggersi tendono ad auto isolarsi, ma questo non è privo di conseguenze sulla loro qualità di vita. Le persone affette da disturbi dell'udito, giovani e meno giovani, sono a maggior rischio di depressione, vedono peggiorare le proprie relazioni sociali.

In Italia, come nel resto d'Europa, la sordità interessa complessivamente circa 7 milioni di persone, pari al 12% della popolazione; un adulto su 6 ha un difetto uditivo che interferisce con la vita quotidiana, uno su 10 ha una perdita uditiva tale da richiedere l'ausilio dell'apparecchio acustico. Inoltre circa il 30 per cento della popolazione dopo i 60 anni ha problemi di sordità, più o meno grave. In ogni caso il tempo che trascorre tra l'insorgenza del problema e la richiesta di un consulto medico è però in media di 7 anni.

Nonostante i moderni apparecchi siano pressoché invisibili, permane l'idea e l'immagine di un dispositivo invasivo, antiestetico e che fa sentire e sembrare più vecchi. Ne consegue che solo il 20% dei soggetti che potrebbero trarre beneficio da un ausilio acustico ne fa effettivamente uso. Tra le principali ragioni di questo comportamento, vergogna, imbarazzo, e la convinzione di poterne fare a meno. Con le nuove tecnologie invece gli apparecchi possono arrivare a pesare solo un grammo, ed esistono strumenti in grado di interfacciarsi via bluetooth con cellulari o televisori in modo da permettere di sentire senza interferenze.

Una volta accettato, comunque, l'apparecchio acustico viene giudicato molto positivamente dagli utilizzatori: questo riferiscono infatti di percepire un miglioramento nella propria vita sociale, nella partecipazione alle attività di gruppo e nell'efficacia della comunicazione, fino ad averne rafforzati il senso di sicurezza, indipendenza e fiducia in sé stessi.

Eventi prenotabili a marzo 2013

UN VIAGGIO DA VIVERE INTENSAMENTE

il MAROCCO e le CITTA' IMPERIALI



20 – 27 Maggio
(8 giorni / 7 notti)



Un affascinante tour in un paese da favola:

Casablanca – Rabat - Meknes - Fes - Marrakech

Prenotazioni: dal 4 al 8 marzo al Numero Verde 800 299225

Ascoli Piceno e Norcia



13 - 14 aprile



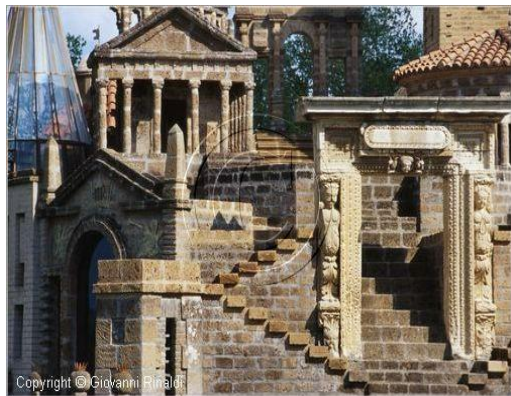
Due cittadine che conservano memorie di una storia antica.

ASCOLI PICENO: è una delle città monumentali d'Italia con il suo centro storico costruito tutto in travertino e **NORCIA:** patria di San Benedetto e nota per le specialità gastronomiche e per il tartufo.

Prenotazioni: dall'11 al 15 marzo al Numero Verde 800 299225

Un'escursione imperdibile !!!

La Scarzuola



6 - 8 aprile

A **Montegabbione** ove S. Francesco d'Assisi costruì una capanna da cui poi nacque un Convento, oggi è un luogo d'incanto. L'architetto Buzzi ha trasformato il complesso conventuale in una "città ideale" per poi passare a edificare la "città profana" chiamata "Buziana"

Prenotazioni: dall'11 al 15 marzo al Numero Verde 800 299225



VILLA MADAMA 17 e 19 aprile

Villa Madama è una villa suburbana di Roma situata sulle pendici di Monte Mario; risale a metà del '600 per opera di Leone X (dei Medici) e vi lavorarono artisti del calibro di Raffaello, G.Romano e B. Peruzzi.

Prenotazioni: dal 20 al 27 marzo al Numero Verde 800 299225

La Compagnia "Dateciunpalcoscenico" - Seniores Telecom Alatel Lazio

presenta

SENIORES : CABARET

SABATO 27 APRILE ORE 21

DOMENICA 28 APRILE ORE 18

Spettacolo di parola e musica in due parti e quattro quadri:
ideato, scritto e diretto da **RODOLFO VLADOVICH** in collaborazione con

BRUNO MANFREDI e **GIORGIO ONORATO**

Teatro "In Portico" - Roma Circonvallazione Ostiense, 195

Ingresso unico a Euro 10,00

Prenotazione posti impegnativa da lunedì 4 marzo 2013

al N° verde 800 299225 o al 3385895977

Per non ricevere più questa newsletter [clicca qui](#)

Per inoltrare ad un collega questa newsletter [clicca qui](#)